

Grünkohl-Smoothie

Cocktail

Für 2 Portionen

Zubereitungszeit: ca. 5 Minuten

Zutaten:

- 1 Banane
- 1 Birne
- 2 Bio-Saftorangen, geschält
- 2 Messlöffel BASIS BALANCE® MINERALSTOFFE *PUR*
- 5 x 5 cm Orangenschale
- 1 Bio-Zitrone
- 5 x 5 cm Zitronenschale
- einige Blätter frische Minze
- eine Hand gut gewaschene Grünkohlblätter



Zubereitung:

„BASIS BALANCE® MINERALSTOFFE *PUR*“ Basenpulver mit Liter stillem Wasser und alle weiteren Zutaten im Standmixer sämig weich pürieren und gleich genießen.

BASIS BALANCE® MINERALSTOFFE *PUR/AKTIV*

- unterstützt wichtige Stoffwechselfunktionen
- basische Mineralstoffe sorgen für Vitalität und Wohlbefinden
- wohlfühlen beim Abnehmen
- erhältlich als BASIS BALANCE® MINERALSTOFFE *PUR* (Pulver und Kapseln) und *AKTIV* (Pulver)

